



31 Ottobre 2023

HALLOWEEN OPEN DAY



ALLENAMENTI MOSTRUOSI!

- 09.45 ... **TONIFICAZIONE GENERALE** CON GIACOMO - S1
- 10.30 ... **POSTURALE** CON MAURO - S1
- 11.30 ... **SALSA®GAETONE** ... CON GABY&DANNY - S1
- 11.30 ... **TRIFORM FUNCTIONAL** CON MATTIA (AL PARCO)
- 13.40 ... **TOTAL BODY** ... CON MARIA S1
- 16.30 ... **PILATES&STRETCHING** CON VALERIA S1
- 17.30 ... **YIN YOGA** CON PAOLA S1
- 17.30 ... **ATHLETIC WORKOUT** CON GIANPAOLO (AL PARCO)
- 18.30 ... **FUNCTIONAL TONE** CON MARIA&ADINA S1
- 18.30 ... **CALISTENICA** CON GIANPAOLO (AL PARCO)
- 19.15 ... **GLAM DANCE** CON GIL LOPES S1
- 19.30 ... **AQUACIRCUIT** CON TIZIANA+PEPPE+MARIA

NON È UNO SCHERZETTO!



PER I SOCI CHE PORTERANNO
I LORO AMICI ALL'OPENDAY
C'È UN REGALO
ESCLUSIVO
IN SEGRETERIA




Real
Sporting Village

info **06 664 115 85**
via Licio Giorgieri, 50 (via Aurelia)
realsportingvillage.it

